



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

İŞ YERİ HEKİMLİĞİ, İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLIĞI VE DİĞER SAĞLIK PERSONELİ SINAVI

(2026-İSG/1)

İŞ YERİ HEKİMLİĞİ

16 MAYIS 2026

A KİTAPÇIĞI

ADAYIN

T.C. KİMLİK NUMARASI :

ADI :

SOYADI :

SINAV SALON NO. : SIRA:

Soru kitapçığı başvurduğum ünvan için hazırlanmıştır, ön ve arka kapakta yer alan tüm sınav kurallarını okudum, anladım ve kabul ediyorum.

İMZA :

*Yukarıdaki Bilgileri Doldurmayı Unutmayınız.

Genel Açıklama

1. Bu kitapçıkta **50 (elli) soru** vardır. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz.
2. Sınav süresi **75 (yetmiş beş) dakikadır**.
3. İşaretlemelerinizi yumuşak uçlu kurşun kalem ile, cevap kağıdında işaretleme yapacağınız alanı taşımadan yapınız.
4. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, cevap kâğıdını yıpratmadan siliniz.
5. Değerlendirme optik okuyucu ile yapılacağı için cevap kâğıdını katlamayınız, buruşturmayınız ve cevap kağıdına gereksiz işaret koymayınız.
6. Testte, her soru için tek bir doğru cevap seçeneği işaretlenecektir. Birden fazla işaretleme yapmanız durumunda o soruya verdiğiniz cevap yanlış sayılacaktır.
7. **Bu sınavın değerlendirmesi doğru cevap sayısı üzerinden yapılacak, yanlış cevaplar dikkate alınmayacaktır.** Bu yüzden size en doğru gelen cevabı işaretleme sizin yararınıza olabilir.
8. Soru kitapçığındaki boş yerleri müsvetde olarak kullanabilirsiniz.
9. **Kitapçık türünü kodlamayı unutmayınız.** Kodlamadığınız takdirde sınavınız **gecersiz** sayılacaktır.

Bu testin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Gazi Üniversitesi Ölçme ve Değerlendirme Uygulama ve Araştırma Merkezinin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

1. İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği'ne göre, risklerin belirlenmesi ve analizi süreciyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Analiz edilen riskler, kontrol tedbirlerine karar verilirken alfabetik sıraya göre listelenerek yazılı hâle getirilir.
- B) Farklı bölümler için ayrı ayrı yapılan analizlerde, bölümlerin birbiriyle olan etkileşimleri dikkate alınmaz.
- C) İş yerinde birbirinden farklı işlerin yürütüldüğü bölümler varsa analiz, en tehlikeli bölüm için yapılır.
- D) Riskler belirlenirken riskin şiddeti hesaplanır; ancak riskin oluşma sıklığı dikkate alınmaz.
- E) Risklerin belirlenmesi ve analizinde, iş yerinde uygulanmakta olan kontrol tedbirlerinin etkisi göz önünde bulundurulur.

2.

- I. Ortam gürültü ölçümü
- II. Aydınlatma ölçümü
- III. Tüm vücut titreşim maruziyet ölçümü

İş Hijyeni Ölçüm, Test ve Analizleri Hakkında Yönetmelik'e göre; iş hijyeni ölçümü, testi ve/veya analiz hizmetleri kapsamında çalışacak laboratuvarların yukarıdaki analizlerden hangilerini yaparken akreditasyon belgesi alma zorunluluğu yoktur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I ve III

3. Bir hastanenin laboratuvarına, ek analizlerin yapılması için yeni bir cihaz alınmıştır. Laborantlar, cihazın gürültüsünün dikkatlerini dağıttığını ve iş kazası riskini arttırdığını, iş sağlığı ve güvenliği toplantılarında belirtmiştir. İş güvenliği uzmanı, cihazların bulunduğu alanı değerlendirdikten sonra ses yalıtımı yapılmasına, cihazların titreşimlerini azaltacak akustik panellerin yerleştirilmesine ve gürültünün yayılımını engelleyecek düzenlemelerin uygulanmasına karar vermiştir.

İş Sağlığı ve Güvenliği temel ilkelerine göre; uygulanan bu risk kontrol tedbiri, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İdari önlemlerin uygulanması
- B) Mühendislik önlemlerine başvurulması
- C) Risk kontrol tedbirlerinin izlenmesi ve değerlendirilmesi
- D) Tehlike veya tehlike kaynaklarının ortadan kaldırılması
- E) Tehlikeli olanın daha az tehlikeli olanla değiştirilmesi

4. Aşağıdakilerden hangisi, ülkemiz tarafından imzalanan Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) sözleşmeleri arasında yer almaz?

- A) 1 No'lu Çalışma Saatleri Sözleşmesi
- B) 2 No'lu İşsizlik Sözleşmesi
- C) 100 No'lu Eşit Ücret Ödenmesi Sözleşmesi
- D) 115 No'lu Radyasyondan Korunma Sözleşmesi
- E) 138 No'lu Asgari Yaş Sözleşmesi

5. **Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre; aşağıdakilerden hangisi, grup 2 biyolojik etkenleri tanımlamaktadır?**

- A) İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için hafif tehlike oluşturan, topluma yayılma riski bulunabilen ancak genellikle etkili korunma veya tedavi imkânı olan biyolojik etkenlerdir.
- B) **İnsanda hastalığa neden olabilen, çalışanlara zarar verebilecek olan ancak topluma yayılma olasılığı olmayan, genellikle etkili korunma veya tedavi imkânı bulunan biyolojik etkenlerdir.**
- C) İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için ciddi tehlike oluşturan, topluma yayılma riski bulunabilen ancak genellikle etkili korunma veya tedavi imkânı olan biyolojik etkenlerdir.
- D) İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için ciddi tehlike oluşturan, topluma yayılma riski yüksek olan ancak etkili korunma ve tedavi yöntemi bulunmayan biyolojik etkenlerdir.
- E) İnsanda hastalığa yol açma ihtimali bulunmayan biyolojik etkenlerdir.

6. **Aşağıdakilerden hangisi, Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) meslek hastalıkları listesindeki hedef organ sistemleri arasında yer almaz?**

- A) Cilt hastalıkları
- B) **Kalp ve damar sistemi hastalıkları**
- C) Kas ve iskelet sistemi hastalıkları
- D) Mental ve davranışsal hastalıklar
- E) Solunum sistemi hastalıkları

7. **Aşağıdakilerden hangisi, iş yeri hekiminin yetkilerinin kullanımında etik bir sorun olduğunu düşündürür?**

- A) Çalışmalarını tam bir mesleki bağımsızlık içinde yürütmesi
- B) Çalışanların hayatı için yakın tehlike oluşturan bir husus tespit ettiğinde işi geçici olarak durdurması
- C) Gerektiğinde konuyla ilgili kurum ve kuruluşlar ile iş birliği yapması
- D) **Üretim teknolojilerinin değerlendirilmesi aşamasına dâhil edilmemesi**
- E) Yönetmelik hükümlerini yerine getirirken işveren tarafından engellenmemesi

8. **İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği kapsamında, iş yerinde kullanılan iş ekipmanının periyodik kontrolü ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Buhar ve kızgın su kazanları, periyodik kontrole tabi iş ekipmanlarındandır.
- B) Güvenliğinin kurulma ve montaj şartlarına bağlı olduğu durumlarda, kurulmasından sonra ve ilk defa kullanılmadan önce iş ekipmanının periyodik kontrolü yapılmalıdır.
- C) İş ekipmanının seyyar olmaması hâlinde, her yer değişikliğinde periyodik kontrol gerçekleştirilmez.
- D) **İşveren ile periyodik kontrol yapmaya yetkili kişi arasında, periyodik kontrol hizmeti gerçekleştirilmeden en geç 3 gün önce İSG-KATİP sistemindeki örneğine uygun sözleşme düzenlenir.**
- E) Periyodik kontrol raporlarında, periyodik kontrolü gerçekleştiren kişiye ait EKİPNET kayıt numarasının bulunması gerekir.

9. İş yeri hekimi olarak çalıştığınız fabrikada, bazı mühendislerin sıklıkla bel ve boyun ağrısı şikâyeti nedeniyle size başvurduğunu ve izin istediğini belirlediniz. Yaptığınız iş yeri ortam değerlendirilmesinde, bu çalışanların çalışma sandalyesinin tam uygun olmadığını tespit ettiniz.

Aşağıdakilerden hangisi, çalışanların bu şikâyetlerine yönelik yapabilecekleri arasında yer almaz?

- A) Ayakta ve oturarak dönüşümlü çalışmak
- B) Çalışma sandalyesinin eğimini sabitlemek
- C) Gün içinde duruş değiştirmek
- D) Her 30 dakikada bir egzersiz tekrarı için kısa molalar vermek
- E) Telefonu, baskın olmayan elle kullanmak

10. Bir akü fabrikasında 5 yıldır çalışan 40 yaşındaki erkek hastanın periyodik muayenesinde, anemi ve nöropatik şikâyetler saptanmıştır. Kan kurşun düzeyi 85 mikrogram/dL olarak ölçülmüştür.

Aşağıdakilerden hangisi, bu vakanın yönetiminde iş yeri hekimlerinin izlemesi gerekenler arasında değildir?

- A) İş yeri hekimi, çalışanın tedavisini düzenlemeli ve takip etmelidir.
- B) Benzer işi yapan diğer çalışanların sağlık gözetimi sonuçları gözden geçirilmelidir.
- C) Çalışan, kan kurşun düzeyi düşene kadar maruziyeti olan işlerde çalıştırılmamalıdır.
- D) Maruziyet kaynağına yönelik risk değerlendirmesi yenilenmelidir.
- E) Vaka, meslek hastalığı şüphesi ile yetkili hastaneye sevk edilmelidir.

11.

- I. Yangınla mücadele işaretleri; yuvarlak biçimde, kırmızı zemin üzerine beyaz piktogram şeklinde olmalıdır.
- II. Acil çıkış ve ilk yardım işaretleri; dikdörtgen veya kare biçimde, yeşil zemin üzerine beyaz piktogram şeklinde olmalıdır.
- III. Uyarı işaretleri; üçgen biçiminde, sarı zemin üzerine siyah piktogram şeklinde ve siyah çerçeveli olmalıdır.
- IV. Yasaklayıcı işaretlerde; kırmızı kısımlar, işaret alanının en az %35'ini kapsayacaktır.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği'ne göre, yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız IV
- C) II ve III
- D) I, II ve III
- E) II, III ve IV

12. **Aşağıdakilerden hangisi, güvenlik kültürünün değerlendirilmesi açısından olumlu kriterler arasında yer almaz?**

- A) Çalışan, yeni ve anlamlı bir güvenlik etkinliği yerleştirme önerisi yapabilmektedir.
- B) Güvenlik sistemi esnek olmalı, tüm düzeylerde seçeneklere izin verilmelidir.
- C) Güvenlik çabaları, çalışanlar tarafından olumlu karşılanmalıdır.
- D) Güvenliğin üst yönetim için önemli olduğunu göstermek amacıyla uğraş verilmelidir.
- E) Sistem, düzenli reaktif takım etkinlikleri sağlamalıdır.

13. Aşağıdakilerden hangisi, iş yeri hekiminin sağlık gözetimi görevleri arasında yer almaz?

- A) Bulaşıcı hastalıkların kontrolü için yapılmasını önlemek
- B) Çalışanların sağlık nedeniyle tekrarlanan işten uzaklaşmalarından sonra işe dönüş muayenesini yapmak
- C) Çalışanların sağlık sorunlarından dolayı işe devamsızlık durumları ile iş yerinde olabilecek sağlık tehlikeleri arasında bir ilişkinin olup olmadığını tespit etmek
- D) İş sağlığı ve güvenliği yönünden risk değerlendirmesi yapılmasıyla ilgili çalışmalara katılmak
- E) Meslek hastalığı tanısı almış çalışanın olması durumunda, kişinin çalıştığı ortamdaki diğer çalışanların sağlık muayenelerini tekrarlamak

14. Aşağıdakilerden hangisi, bir fabrikanın farklı bölümlerinde, elektrik işlerinde çalışanın yükümlülüklerinden biridir?

- A) İş yerinde bulunan araç gereç ile ilgili bir tehlikeyle karşılaştığında kendi çözmeye çalışmak
- B) Kendi görev alanında iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması için işveren ile iş birliği yapmak
- C) Resmî makamlarca yapılan teftişlerde belirlenen noksanlıkları, onaylı deftere yazmak
- D) Risk değerlendirmesi çalışmalarının yürütülmesini sağlamak
- E) Üretim hızını artırmak amacıyla makine üzerindeki koruyucu güvenlik donanımlarını kişisel tercihe göre değiştirmek

15. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'na göre, 50'den az çalışanı bulunan az tehlikeli iş yerleri için sağlık raporu, aşağıdakilerin hangisinden almaz?

- A) Aile hekimi
- B) Çalışan sağlığı merkezi
- C) Diğer kamu hizmet sunucuları
- D) İş yeri hekimi
- E) Özel hastaneler

16.

- I. El-kol titreşimi için günlük maruziyet sınır değeri 5 m/s²dir.
- II. El-kol titreşimi için günlük maruziyet eylem sınır değeri 2,5 m/s²dir.
- III. Bütün vücut titreşimi için günlük maruziyet sınır değeri 1,5 m/s²dir.
- IV. Bütün vücut titreşimi için günlük maruziyet eylem değeri 0,5 m/s²dir.

Çalışanların Titreşimle İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre; sekiz saatlik çalışma süresinde titreşim için günlük maruziyet sınır ve eylem değerleri ile ilgili olarak yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
- B) II ve III
- C) III ve IV
- D) I, II ve IV
- E) I, III ve IV

17. Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Emzirme dönemindeki tüm kadın çalışanlar, radyoaktif kontaminasyon riski taşıyan işlerde çalıştırılmaz.
- B) Hamileliğin bildirilmesi, kadın çalışanın çalışmasına engel teşkil etmez; gerekiyorsa çalışma koşulları yeniden düzenlenir.
- C) 18 yaşından küçükler, radyasyon uygulaması işlerinde çalıştırılmaz.
- D) Özel durumlarda ışınlamaya maruz kalacak radyasyon görevlileri için doz sınırları, herhangi bir yılda 50 mSv'yi geçemez.
- E) Özel durumlarda ışınlamaya maruz kalacak radyasyon görevlileri için doz sınırları, birbirini takip eden 10 yıl içinde ortalama yıllık 30 mSv'yi geçemez.

18.

- I. Temel iş sağlığı
- II. Ulusal standartlarda hizmetler
- III. Çok amaçlı ve geniş kapsamlı iş sağlığı hizmetleri

Yukarıdakilerden hangileri, iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin yeterli olarak sağlanamadığı sektörler için iş sağlığı hizmetlerinin geliştirilmesine başlamak amacıyla Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) ve World Health Organization (WHO) tarafından ülkelere ve iş yerlerine yönelik kademeli hizmet modelleri ve planlama önerilerindedir?

- A) Yalnız II
- B) Yalnız III
- C) I ve II
- D) I ve III
- E) I, II ve III

19. Bir mobilya fabrikasının boyahane bölümündeki üretim sürecinde, güvenlik bilgi formuna göre “kanserojen (kategori 1A)” olarak sınıflandırılan bir vernik türü kullanılmaktadır. Bu bölüm için yapılan saha gözetiminde, aşağıdaki durumlar tespit edilmiştir:

- I. Yapılan araştırmada, verniğin teknik olarak daha az tehlikeli bir muadili bulunmadığı için, mevcut verniğin kullanımına devam edilmektedir.
- II. Vernik atıkları; üzerinde “Tehlikeli Atık” etiketi bulunan, sızdırmaz, kapaklı ve kilitli bidonlarda toplanmaktadır.
- III. İşin durduğu dinlenme aralarında çalışanların boyahane dışına çıkmasına gerek kalmaması için, boyahanenin en uzak köşesinde, havalandırması iyi olan ve “Mola Alanı” levhası asılmış alanda, çalışanların yeme içmesine izin verilmektedir.
- IV. Kanserojen madde içeren vernik tenekeleri, depolama alanındaki kilitli dolaplarda ve sızdırmaz taban üzerinde muhafaza edilmektedir.

Buna göre; işverenin uygulamalarından hangileri, Kanserojen ve Mutajen Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik hükümlerine aykırıdır?

- A) Yalnız II
- B) Yalnız III
- C) I ve III
- D) I, II ve IV
- E) I, III ve IV

20. İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları Hakkında Yönetmelik'e göre; çok tehlikeli sınıfta yer alan 750 çalışanlı bir iş yeri için iş sağlığı ve güvenliği kurul sekreteri görevi, aşağıdakilerin hangisinde-dir?

- A) İş güvenliği uzmanı
- B) İş yeri hekimi
- C) İşveren vekili
- D) İnsan kaynakları temsilcisi
- E) Diğer sağlık personeli

21.

- I. İşverenler, çalışanları arasında gerekli sertifikaya sahip personel bulunmaması hâlinde, bu hizmeti OSGB'den alarak yerine getirebilir.
- II. OSGB'lerden hizmet alımı, iş güvenliği uzmanı ve iş yeri hekimi hizmetini kapsar; diğer sağlık personeli hizmeti, dışarıdan alınamaz.
- III. Kamu kurumları, dışardan hizmet alımı yapamaz; kendi bünyesinde birim kurmak zorundadır.
- IV. İşveren, eğitim hizmetini OSGB'den alabilir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'na göre, işverenlerin ortak sağlık ve güvenlik birimlerinden (OSGB) hizmet almaları konusunda yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
- B) I ve IV
- C) II ve III
- D) II ve IV
- E) I, III ve IV

22. Bulaşıcı Hastalıkların İhbar ve Bildirim Sistemi Genelgesi'ne göre; aşağıdakilerden hangisi, A Grubu Bildirimi Zorunlu Bulaşıcı Hastalıklar içerisinde yer alır?

- A) Çiçek
- B) Epidemik tifüs
- C) Lepra
- D) Sarı humma
- E) Veba

23.

- I. Öne doğru eğilerek ağırlık kaldırmaktan kaçınılmalıdır.
- II. Uygun kaldırma, itme ve çekme hareketi için ayaklar birbirine bitişik durmalıdır.
- III. Sağlıklı bir erişkin için optimum kaldırma yüksekliği, yerden 35 cm'dir.
- IV. 40 cm'den daha fazla kaldırmayı gerektiren bütün cisimler için uygun yükseklikteki bir platform kullanılmalıdır.

Omurga sağlığının korunması ve ergonomik risklerin yönetimi kapsamında; yük kaldırma ve taşıma işlerinde uyulması gereken prensiplerle ilgili olarak yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) I ve IV
- D) II ve III
- E) III ve IV

24.

- I. Dağılım
- II. Metabolizma
- III. Atılım
- IV. Emilim

Kimyasalların vücuda girdikten sonra geçirdiği aşamaların doğru sıralaması, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) II, IV, III, I
- B) II, I, IV, III
- C) IV, I, II, III**
- D) IV, II, I, III
- E) IV, II, III, I

25.

- I. Tehlike ve riskin ortadan kaldırılması
- II. Eğitim ve gözetim
- III. Teknik güvenlik ilkelerinin uygulanması
- IV. Kişisel koruyucu donanım kullanılması
- V. Uyarı işaretlerinin gereken yerlere konulması

İş kazalarının önlenmesinde “güvenlik hiyerarşisi” olarak bilinen yukarıdaki yaklaşımların öncelik sıralaması, aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) I, II, V, III, IV
- B) I, III, V, II, IV**
- C) I, IV, V, II, III
- D) II, III, I, V, IV
- E) II, III, V, I, IV

26. Aşağıdakilerden hangisi, meslek hastalıklarından korunmak için kaynakta kontrol yaklaşımlarından biri değildir?

- A) Çalışanların maruziyet süresini azaltmak amacıyla rotasyonlu çalışma yapılması**
- B) Tozumanın yoğun olduğu mermer kırma-kesme işleminin ıslak yöntemle yapılması
- C) Üretim sürecinde kullanılan toksik bir çözücünün toksik olmayan bir kimyasal ile değiştirilmesi
- D) Zararlı gaz ve buhar çıkaran işlemin, çalışanlardan izole edilmiş kapalı bir sistem içine alınması
- E) Zararlı etkenin yayıldığı noktada emilmesini sağlayan havalandırma sisteminin kurulması

27.

- I. Arkadaş çevresinden uzaklaşma ve yalnızlaşma
- II. İş arkadaşlarıyla ilişkilerde bozulma
- III. İşle ilgili güvensizlik hissi ve motivasyon kaybı yaşama
- IV. İş kazası geçirme

Yukarıdakilerden hangileri, işle ilişkili stresin psikososyal belirtilerinden değildir?

- A) Yalnız II
- B) Yalnız III
- C) Yalnız IV**
- D) II ve IV
- E) I, II ve IV

28. İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği'ne göre, tehlikeli sınıfta yer alan iş yerlerinde risk değerlendirmesi en geç kaç yılda bir yapılmalıdır?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4**
- E) 5

29. İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği'ne göre, risk değerlendirmesi ekibi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çalışanların, risk değerlendirmesi çalışması yapılırken ihtiyaç duyulan her aşamada sürece katılarak görüşlerinin alınması sağlanır.
- B) Ekipte işveren veya işveren vekili, iş güvenliği uzmanı ve iş yeri hekimi yer alır.
- C) Risk değerlendirmesi çalışmalarında görevlendirilen kişi veya kişiler, işveren tarafından sağlanan bilgi ve belgeleri tüm çalışanlar ile paylaşır.**
- D) Risk değerlendirmesi çalışmalarının koordinasyonu, işveren veya işveren tarafından ekip içinden görevlendirilen bir kişi tarafından sağlanabilir.
- E) Tehlikeler tanımlanırken çalışma ortamı, çalışanlar ve iş yerine ilişkin belirlenmiş bilgiler toplanır.

30. Bir iş yerindeki çalışma ortamında bulunan fiziksel tehlikelerin belirlenmesi amacıyla, yetkili bir laboratuvar ile anlaşılıyor.

- I. İş organizasyonu
- II. Üretim süreci
- III. Vardiya ve görevleri
- IV. Yükümlülük süreleri

İş Hijyeni Ölçüm Test ve Analizleri Hakkında Yönetmelik'e göre; laboratuvar ölçümlerinden önce, ön inceleme için belirlenecekler arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız III
- B) I ve IV
- C) II ve IV
- D) I, II ve III**
- E) II, III ve IV

31. Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik'e göre, İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği'ne uygun risk değerlendirmesi çalışmalarını yaparken patlayıcı ortamdan kaynaklanan özel risklerin değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisinin dikkate alınması gerekmez?

- A) İş yerinde patlamaya müdahale için kullanılan ekipman kapasitesi**
- B) İş yerinde kullanılan maddeler, prosesler ile bunların muhtemel karşılıklı etkileşimleri
- C) Olabilecek patlama etkisinin büyüklüğü
- D) Patlayıcı ortam oluşma ihtimali
- E) Statik elektrik de dâhil, tutuşturucu kaynakların aktif ve etkili hâle gelmesi

32. Kimyasal, Biyolojik, Radyolojik, Nükleer (KBRN) Tehdit ve Tehlikelere Dair Görev Yönetmeliği'ne göre, aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Acil tıbbi müdahale ve ambulans hizmetleri, soğuk bölgede yürütülür.
- B) Düzenli aralıklarla yerel ve ulusal düzeyde KBRN tatbikatları düzenlemek, İçişleri Bakanlığının görevidir.
- C) Radyolojik ve nükleer acil durum çalışanları için izin verilen doz düzeylerini belirlemek, Sağlık Bakanlığının görevidir.
- D) Sıcak bölge; kimyasal, biyolojik, radyoaktif ve nükleer maddeler ile kirlenmiş bölgedir.
- E) Soğuk bölge, çevreyi bulaş yönünden tehdit etmez.

33. Çocuk ve Genç İşçilerin Çalıştırılma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik'e göre; 14 yaşını bitirmiş, 15 yaşını doldurmamış ve ilköğretimi tamamlamış kişiler, aşağıdaki hafif işlerden hangisini sigortalı olarak yapabilir?

- A) Çay işleme işleri
- B) Çiçek satışı, düzenlenmesi işleri
- C) Kasaplarda yardımcı işler
- D) Meyve ve sebze kurutmacılığı ve işlenmesi işleri
- E) Süpürge ve fırça imalatı işleri

34. Aşağıdakilerden hangisi, sağlığı geliştirme programlarında dikkat edilmesi gereken etik konulardan ve kaçınılması lazım gelen uygulamalardan biri değildir?

- A) Ayrımcılık
- B) Baskı
- C) Çıkar çatışması
- D) Önceliklendirme
- E) Seçkincilik

35.

- I. Gözlemsel çalışmalar, deneysel çalışmalara kıyasla daha fazla yanlılık riski taşıyabilir.
- II. Kesitsel çalışmalar, belirli bir zaman noktasında hastalık prevalansını belirlemek için kullanılır.
- III. Kohort çalışmaları, tanımlanan bir popülasyonu zaman içinde izleyerek hastalık gelişimini değerlendirir.
- IV. Kohort çalışmalarında, tahmini rölatif risk elde edilir.

Epidemiyolojik iş sağlığı çalışmalarına ilişkin olarak yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve III
- B) II ve III
- C) I, II ve III
- D) I, II ve IV
- E) I, II, III ve IV

36. Epidemiyolojide, bir sağlık olayının uzun zaman dönemindeki seyrine bakılması aşağıdakilerden hangisi ile adlandırılır?

- A) Hastalık risklerinin belirlenmesi
- B) Komorbiditelerin belirlenmesi
- C) Semptomların ayrıştırılması
- D) Toplum tanısı konması
- E) Trend incelemesi

37. İşle ilgili hastalıklar hakkında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Asbestozis, işle ilgili Türkiye’de en sık görülen hastalıktır.
- B) İşle ilgili hastalık tanısını işveren, SGK’ye on iş günü içinde bildirmelidir.
- C) İşle ilgili hastalıklar, C grubu meslek hastalıkları listesinde yer alır.
- D) İşle ilgili hastalıklara örnek olarak kronik bronşit gösterilebilir.
- E) Meslek hastalıkları, işle ilgili hastalıklardan daha sık görülür.

38. Aşağıdakilerden hangisi, bir bankada çalışan kişilerde bel ağrısı sıklığını azaltmak için planlanabilecek önleme stratejileri arasında yer almaz?

- A) Düzgün çalışma pozisyonunun sağlanması
- B) Ergonomik sandalye kullanımı
- C) Uzun süre ayakta kalmaktan kaçınma
- D) Yeterli aydınlatmanın sağlanması
- E) Yatak istirahati

39. Uluslararası sürveyans verileri ve epidemiyolojik tahminler dikkate alındığında, çalışan nüfusta meslek hastalıklarının yıllık beklenen görülme sıklığı genel olarak hangi aralıktadır?

- A) Yüzde 4-12
- B) Binde 4-12
- C) On binde 4-12
- D) Yüz binde 4-12
- E) Milyonda 4-12

40. Aşağıdakilerden hangisi, yetişkin eğitiminde kullanılan “yetiştiricilik” eğitim tekniğinin bileşenlerinden biri değildir?

- A) Açık/net performans modeli
- B) Grup tartışması
- C) İletişim
- D) Performans değerlendirilmesi
- E) Yardım ve izlem

41. Meslek hastalıklarıyla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Meslek hastalıklarının tanısında, iş yerinde maruz kalınan tehlikelerle nedensellik mutlaka belirlenmelidir.
- B) Meslek hastalıkları, iş ile ilişkili hastalıklara göre daha az görülür.
- C) Meslek hastalığı ön tanısını iş yeri hekimleri koyabilir.
- D) Meslek hastalıklarının genellikle spesifik bir tedavisi yoktur.
- E) Meslek hastalığı raporu, kesin tanıyı koyan sağlık kuruluşu tarafından işverene tebliğ edilmelidir.

42. Otoyol yapımında görev alan bir çalışan, 12 yıldır tünel yapımı için gerçekleştirilen patlatmaların yakınında çalıştığını belirterek zamanla, arkadaşlarıyla konuşurken onları anlamakta zorluk çektiğinden ve arkadaşlarının onu yüksek sesle konuştuğu için uyardığından şikâyet etmektedir. Çalışanın değerlendirilmesinde, %20 meslekte kazanma gücünde kayıp olduğu belirlenmiştir.

Bu çalışanla ilgili olarak aşağıdaki önermelerden hangisi doğrudur?

- A) Çalışan, sürekli iş göremezlik geliri alabilir.
- B) Çalışanın aynı işte, aynı şekilde çalıştırılmasında sakınca yoktur.
- C) Çalışanın hastalığı, ilerleyici bir hastalık değildir.
- D) Çalışma ortamı değiştirilirse çalışanın şikâyetleri düzelir.
- E) Çalışandaki gürültüye bağlı işitme kaybı, geçici eşik kayması ile sınırlıdır.

43. Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) İstatistik Yıllıkları'nın 2024 yılı verilerinde, 5510 sayılı Kanun'un 4-1/a maddesi kapsamındaki sigortalılardan meslek hastalığına tutulanların tanı alt grupları göz önünde bulundurulduğunda; aşağıdakilerin hangisinde, diğerlerine göre daha fazla sayıda meslek hastalığı söz konusudur?

- A) Deri ve deri altı dokunun hastalıkları
- B) Kas-iskelet sistemi ve bağ dokusu hastalıkları
- C) Listede olmayan başka bir hastalık
- D) Solunum sistemi hastalıkları
- E) Sinir sistemi hastalıkları

44. 48 yaşında bir tarım işçisi yüksek ateş, titreme ve sağ koltuk altında ağrılı bir şişlik şikâyetiyle iş yeri hekimine başvuruyor. Yapılan fiziki muayenede; sağ el işaret parmağında, yaklaşık 1 cm çapında, kenarları belirgin, ortası çökük ve iyileşmeyen bir ülser saptanıyor. Hastanın anamnezinden 10 gün önce tarla faresiyle temas ettiği öğreniliyor.

Bu vaka için en olası ön tanı ve tercih edilmesi gereken tedavi yaklaşımı, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bruselloz - Rifampisin+Doksisiklin
- B) Kırım Kongo Kanamalı Ateşi - Destek Tedavisi
- C) Pastörelloz - Amoksisilin Klavulanat
- D) Şarbon - Penisilin
- E) Tularemi - Streptomisin/Gentamisin

45. Aşağıdaki durumlardan hangisi, mesleki gürültü maruziyetinde sinerjik etkiye en uygun örnektir?

- A) Gürültüye maruz kalan çalışanlarda yaşa bağlı işitme kaybının daha erken ortaya çıkması
- B) Gürültü maruziyetinin uzun süreli stres ve kardiyovasküler etkilere neden olması
- C) Gürültü düzeyinin kişisel kulak koruyucular kullanılarak düşürülmesi
- D) Gürültü maruziyetinin ototoksik kimyasal maddelere iş yerinde maruziyetle birlikte gerçekleşmesi
- E) Gürültüye maruz kalan çalışanın eş zamanlı olarak geçici ototoksik ilaç tedavisi alması

46. Bir kuyumcuda altın kaplamacısı olan bir çalışan, malzemeleri tutarken ellerinin titrediğini ve bu nedenle istediği gibi çalışamadığını söylüyor. Hekim tarafından çalışmada kaygı, huzursuzluk, korku, patolojik utangaçlık, uykusuzluk, hafıza kaybı, yorgunluk, hâlsizlik ve uyuşukluk tespit ediliyor. Yapılan değerlendirmede, çalışanın tiroid fonksiyon testlerinin normal olduğu belirleniyor.

Bu hastada, aşağıdaki toksikolojik parametrelerden hangisinin analizi öncelikle yapılmalıdır?

- A) Benzen
- B) Cıva**
- C) Hekzan
- D) Kurşun
- E) Manganez

47. Çalışma Gücü ve Meslekte Kazanma Gücü Kaybı Oranı Tespit İşlemleri Yönetmeliği'ne göre, Türkiye'de, asbestozis için belirlenen yükümlülük süresi kaç yıldır?

- A) 3
- B) 5
- C) 10**
- D) 20
- E) 40

48. Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre, aşağıdaki toksik maddelerden hangisinin deri ile önemli miktarda geçişi yoktur?

- A) Nitrik asit**
- B) Nitrobenzen
- C) Kloroform
- D) Etilbenzen
- E) Etilenglikol

49. 52 yaşındaki erkek hasta, bir alüminyum eritme fırınında 28 yıldır çalışmaktadır. İş yeri hekimine, 3 ay önce başlayan dispne ve kuru öksürük şikâyetiyle başvurmuştur. Fizik muayenesinde, bilateral alt loblarda ince krepitan raller saptanmıştır. Serum alüminyum düzeyi 45 mikrogram/litre, spirometrisinde FVC: %64, FEV1: %68 ve FEV1/FVC: 0,86 olarak belirlenmiştir.

Bu hastanın hastalığı ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Erken dönemde yüksek çözünürlüklü bilgisayarlı tomografi ile tanı konulabilir.
- B) Hastalık metallere bağlı pnömokonyozlar arasında yer alır.
- C) Klinik ve radyolojik bulgu olsa dahi prognoz iyidir.**
- D) Maruziyetin sonlandırılması önerilir; buna rağmen hastalık ilerleyebilir.
- E) Sigara içen kişilerde daha ağır seyreder.

50. İş yeri hekimi olarak çalıştığınız fabrika-daki bir çalışanı, deri ve zührevi hastalıkları bölümüne yönlendirdiniz. Çalışanınıza deri kanseri tanısı konuldu. Yapılan ileri değerlendirmede, bu çalışanın mesleki deri kanseri olduğu bildirildi.

İş yerinizdeki tehlikelerden hangisi, bu durumla doğrudan ilişkili değildir?

- A) Akrilik toz**
- B) Arsenik
- C) Kömür katranı
- D) Polisiklik aromatik hidrokarbon
- E) UV radyasyon

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAVDA UYGULANACAK KURALLAR

1. Adaylar, kapılarda yer alan oturma planlarına uygun şekilde yerlerine oturmalıdır. Oturma düzenninde değişiklik yapılması yasaktır.
2. Sınav süresince görevlilerle konuşmak ve görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları yasaktır.
3. Adayın, yanında ve sırasında sınav konuları ile ilgili kitap, not vb. bulundurması yasaktır.
4. Sınav sırasında birbirleriyle konuşan, kopya çeken, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri, sınav görevlilerince BİREYSEL SINAV İPTAL TUTANAĞI'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Görevliler kopya çekenleri veya kopya vermeye kalkışanları uyararak zorunda değildir; sorumluluk size aittir.
5. Adaylar sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundadır. Sınavınızın geçerli sayılması her şeyden önce sınav kurallarına uymanıza bağlıdır.
6. Sınav binasına saat 14.00'ten sonra hiçbir aday alınmayacaktır. Adaylar cevaplama işlemini erken tamamlamış olsalar bile, sınavın ilk 30 dakikası ve son 10 dakikası içinde adayların sınav salonundan çıkmasına izin verilmeyecektir.
7. Cevaplamaya geçmeden önce, soru kitapçığının üzerinde size ayrılan yerlere adınızı, soyadınızı, salon ve sıra numaranızı mutlaka yazınız. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve sınav merkezinde tek tek incelenecektir. Soru kitapçığının bir sayfası dahi eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacak ve hakkınızda yasal işlem başlatılacaktır.
8. Kitapçık türünü optik forma işaretlemek, adayın kendi sorumluluğundadır. Kitapçık türünü optik forma işaretlemeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
9. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazı ve rakam ile yapılacak işaretlemeler için koyu, siyah, kurşun kalem kullanılacaktır. Tükenmez kalem veya dolma kalem kesinlikle kullanılmayacaktır. CEVAPLARIN TÜMÜ, CEVAP KÂĞIDINA İŞARETLENECEKTİR. Soru kitapçıkları üzerine yapılan işaretlemeler kesinlikle değerlendirilmez. İşaretlemelerin cevap kâğıdına sınav süresi içerisinde yapılması gerekmektedir; sınav süresi bittikten sonra işaretleme yapması için adaya ek bir süre kesinlikle verilmeyecektir.
10. Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde olarak kullanabilirsiniz. Başka bir kâğıdı müsvedde olarak kullanmak yasaktır.
11. Adayların soruları ve/veya bu sorulara verdikleri cevapları herhangi bir yere yazmaları ve sınav salonundan dışarı çıkarmaları yasaktır.
12. Sınav evrakları dağıtıldıktan sonra herhangi bir nedenle sınav salonundan çıkan adayın cevap kâğıdı kendisinden alınır ve bu adayın sınava devam etmesine izin verilmez.
13. Hasta ve engelli adaylara ait, doktor raporu ile zorunlu tutulmuş olan cihazlar hariç; adayların her türden delici ve kesici alet, ateşli silah; çanta, cüzdan, cep telefonu, hesap makinesi, saat, anahtarlık, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth ve benzeri cihazlar ile telsiz ve radyo gibi kaynakları; kulaklık, kolye, küpe, bilezik, yüzük (alyans hariç), broş ve diğer takıları; her türden plastik, cam ve metal içerikli eşyaları; her türden elektronik/mekanik cihaz ve yine her türden müsvedde kâğıt, defter, ders notu ile kitap, sözlük, dergi, gazete vb. yayınları; cetvel, pergel, açıölçer vb. araçları yanlarında bulundurmaları yasaktır. Aksi davranışta bulunanlar hakkında tutanak tutulacak ve o kişilerin sınavları geçersiz sayılacaktır.
14. Sınavınız bittiğinde cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine şahsen teslim ediniz. Teslim etmediğiniz evrak nedeniyle sınavınız geçersiz sayılacak ve hakkınızda yasal işlem yapılacaktır. Evrakların teslim edilmesinden adayın kendisi sorumludur.

SINAVINIZDA BAŞARILAR DİLERİZ.